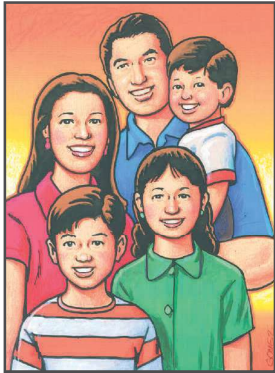


Sesiones del Currículo

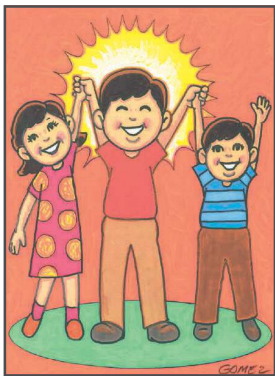
Abriendo Puertas/Opening Doors es un currículo de 10 sesiones centrado en los valores culturales, fortalezas y experiencias, así como las metas profundamente arraigadas de los padres. El currículo consiste de los siguientes temas: desarrollo infantil a temprana edad, lectura a temprana edad, buena salud, bienestar socioemocional, matemáticas a temprana edad, transición al kínder y liderazgo y abogacía. A lo largo del currículo se usa la palabra “participante” como una palabra que abarca a todos incluyendo a los padres y otros proveedores de cuidado. A continuación, se encuentran puntos sobresalientes de cada sesión.



Sesión 1

Soy el Primer Maestro de Mi Hijo; Nuestro Hogar, Su Primera Escuela Dicho: “De tal palo, tal astilla”

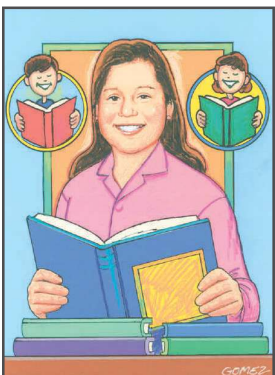
Esta sesión es la presentación del currículo, metas y objetivos del programa Abriendo Puertas/Opening Doors. Se les presenta a los padres, los conceptos de ser el primer maestro de sus hijos y el hogar su primera escuela. También se discute, la importancia de cómo los padres asumen el rol de líderes en su hogar, transmitiendo valores familiares, estableciendo buena comunicación, empleando una disciplina positiva e implementando un plan de acción familiar para alcanzar sus metas. La Encuesta para Padres de la Sesión 1 (pre-encuesta) se llevará a cabo para que el impacto local del programa pueda ser medido.



Sesión 2

El Crecimiento y Desarrollo de Mi Hijo Dicho: “Lo que bien comienza, bien acaba”

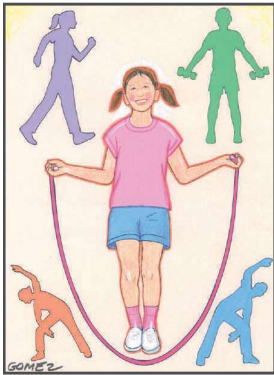
Esta sesión se enfoca en cómo los padres pueden usar rutinas diarias para estimular el desarrollo cerebral sano en los niños de 0 a 5 años de edad a través de relaciones positivas e interacciones recíprocas. El facilitador compartirá existentes recursos y servicios locales dentro de la comunidad para apoyar el desarrollo a temprana edad incluyendo la detección temprana y los servicios para los niños con necesidades especiales.



Sesión 3

El Poder de las Palabras Dicho: “Quien sabe leer y escribir, a todas partes puede ir”

En esta sesión, los padres obtendrán consejos prácticos para convertir rutinas diarias en oportunidades para la lectura y el desarrollo del lenguaje. La sesión también explorará los beneficios de ser bilingüe e informará a los padres cómo abogar por los derechos educativos de su hijo.



Sesión 4

Cuerpo Sano/Mente Sana - Parte 1 Nutrición y Actividad Física

Dicho: "Vale Más Prevenir que Lamentar"

En esta sesión los padres aprenderán la importancia de la nutrición balanceada y el ejercicio. Estarán mejor preparados para promover hábitos saludables en su hogar y aprenderán sobre recetas saludables y programas de salud que están disponibles en su comunidad local.

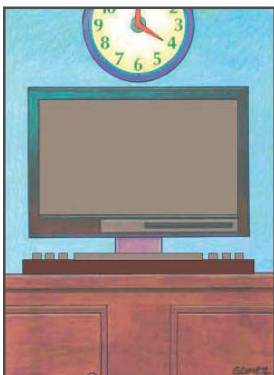


Sesión 5

Cuerpo Sano/Mente Sana Parte 2 Bienestar Socioemocional

Dicho: "Cada cabeza es un mundo"

En esta sesión, los padres explorarán maneras de cuidar su propio bienestar socioemocional, así como el de sus hijos. Practicarán estrategias para la crianza de los hijos que ayudarán a que los niños sean autosuficientes, confíen en sí mismos y que sean socialmente competentes. Esta sesión presentará el video de Abriendo Puertas/Opening Doors: Niños Pequeños: Emociones Grandes, un video creado por padres que muestra la importancia del bienestar socioemocional. El cuidado personal de los padres también será explorado.

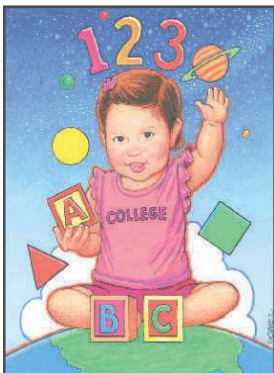


Sesión 6

Mi hijo, los Medios de Comunicación y la Tecnología

Dicho: "El futuro les pertenece a aquellos que se preparan hoy"

En esta sesión, se informará a los padres y se les motivará para que adopten el uso de los medios de comunicación y tecnología para preparar a los niños para que alcancen el éxito en la era digital. Los padres también aprenderán: cómo identificar opciones de calidad de los medios de comunicación, como ser un buen ejemplo, cómo usar los medios de comunicación y la tecnología adecuadamente para el desarrollo los niños de 0 a 5 años de edad y cómo asegurarse que la tecnología sirva como una herramienta para alcanzar metas educativas. Se abordarán los retos y miedos sobre la tecnología, y se dará apoyo.

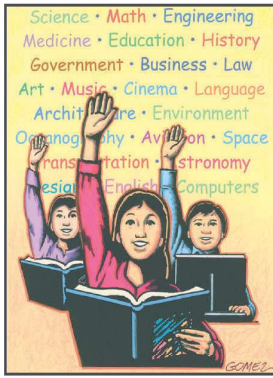


Sesión 7

Cuenta Conmigo

Dicho: "Un viaje de mil millas empieza con un solo paso"

En esta sesión, los padres verán videos y participarán en diálogos que demuestran que las matemáticas están en todos lados en el mundo que los rodea. Se compartirán actividades de juego y aprendizaje que son divertidas para enseñarles a los padres cómo aprovechar de actividades de la rutina diaria para que ayuden a sus hijos a que se diviertan mientras hacen matemáticas. Esta sesión presenta el video de Abriendo Puertas/Opening Doors: Cuenta Conmigo, un video creado por padres el cual muestra la importancia de introducir las matemáticas en actividades cotidianas y los videos de ReadyRosie que muestran ideas de actividades que los padres pueden hacer en casa para promover el aprendizaje temprano de las matemáticas de una manera divertida e interesante para los niños. Esta sesión también incluye el juego de Lotería Abriendo Puertas/Opening Doors: Cuenta Conmigo. Los padres adquirirán conocimiento sobre la importancia de desarrollar habilidades matemáticas a temprana edad y fortalecerán este conocimiento por medio de jugar el juego de Lotería Abriendo Puertas/Opening Doors: Cuenta Conmigo.

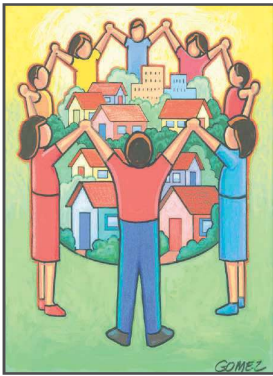


Sesión 8

Preparémonos para la Escuela

Dicho: “Saber es poder”

En esta sesión, los padres adquirirán consejos prácticos para las rutinas diarias y las actividades de aprendizaje que pueden usar en casa para apoyar la transición de sus hijos a la escuela. Se informará a los padres sobre cómo evaluar y seleccionar opciones locales de alta calidad para el cuidado y educación a temprana edad y kínder, y, cómo abogar por las necesidades educativas de sus hijos. Los facilitadores motivarán a los padres para que firmen una Tarjeta de Compromiso de Lectura de Padres para mostrar su compromiso por el aprendizaje de su hijo. Esta sesión presenta el video de Abriendo Puertas/Opening Doors: Transición al Kínder el cual muestra la importancia de preparar a los niños para que estén listos para la escuela. Adicionalmente, esta sesión promueve Ready4K, un programa de textos que le envía tres mensajes de texto por semana. Estos mensajes incluyen datos divertidos y consejos de cómo ayudar a su hijo prepararse para kínder de manera sencilla, fácil y cotidiana.



Sesión 9

Campeones para el Futuro de Nuestros Hijos

Dicho: “No hay peor lucha, que la que no se hace”

En esa sesión los padres ampliarán su perspectiva sobre sí mismos como líderes y defensores en sus hogares, escuelas y comunidades. Los padres fortalecerán las habilidades de liderazgo y abogacía para solucionar problemas y retos en diferentes entornos comunitarios. Esta sesión presenta otro video creado por padres llamado Abriendo Puertas/Opening Doors: Poder de los Padres, el cual muestra el importante rol que tienen los padres como campeones para sus hijos, familias y comunidad.



Sesión 10

¡Sí se Puede! Graduación

Dicho: “A la determinación de triunfar, el fracaso no la puede alcanzar”

Esta sesión es una celebración especial que honra a cada participante con un certificado por su participación, se reconoce su compromiso en liderar y abogar en nombre de sus hijos. Durante la celebración, los participantes compartirán los cambios que están implementado en sus hogares, escuelas y comunidades a resultado de participar en el programa de Abriendo Puertas/Opening Doors. Esta sesión también incluye el juego de Lotería Abriendo Puertas/Opening Doors. El juego fue desarrollado con aportaciones de más de 200 padres y educadores y con un análisis acerca de sus efectos al jugarla entre los padres y sus hijos pequeños. El juego de Lotería conecta los valores, conceptos y objetivos fundamentales del currículo con los deseos y habilidades de las familias. La Encuesta para Padres de la Sesión 10 (post-encuesta) se llevará a cabo para que el impacto en el área local sea medido.